AREA TEMATICA	SPORT E SALUTE
TITOLO PROGETTO	Scuola Attiva Junior
PROGETTAZIONE E FINALITA'	L'iniziativa è realizzata dal Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) e Sport e salute S.p.a. in collaborazione con il Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri con la partecipazione delle Federazioni Sportive Nazionali (FSN) e delle Discipline Sportive Associate (DSA). Il progetto "Scuola Attiva Junior" ha come finalità la promozione di percorsi di orientamento sportivo, in continuità con quanto proposto nella Scuola primaria (progetto "Scuola Attiva Kids"), attraverso il potenziamento dello sviluppo motorio globale, utile alla pratica di tutti gli sport. Le finalità del percorso, inoltre, sono quelle di promuovere la pratica sportiva attraverso un approccio multidisciplinare, incoraggiando le studentesse e gli studenti, in base alle proprie attitudini motorie, ad una scelta consapevole dell'attività sportiva e quella di supportare le famiglie attraverso un'offerta sportiva pomeridiana per i propri ragazzi.
CARATTERISTICHE GENERALI DEL PROGETTO	Il progetto prevede un percorso sportivo dedicato a tutte le classi dalla 1ª alla 3ª, incentrato su due discipline sportive. Il progetto presenta le caratteristiche generali di seguito riportate: - "Settimane di sport" - Per ogni classe coinvolta, un tecnico federale, prioritariamente selezionato tra coloro in possesso di Laurea in Scienze Motorie o Diploma ISEF e con esperienza nelle attività per i ragazzi della fascia di età della Scuola secondaria di I grado, collabora con l'Insegnante di Educazione fisica, affiancandolo nelle ore curriculari (due ore per classe) per ciascuno sport, facendo orientamento sportivo con i ragazzi e condividendo con gli insegnanti competenze e know-how specifici per la relativa disciplina. - "Pomeriggi sportivi" - Attività dedicate alle classi aderenti al progetto attraverso un pomeriggio di sport a settimana da svolgere nelle palestre delle scuole, all'aperto o in altri spazi idonei. I Pomeriggi sportivi potranno coprire fino a 10 settimane per ciascuno sport (20 settimane totali) e saranno tenuti da tecnici federali specializzati. I Pomeriggi sportivi saranno realizzati integrando le "Settimane di sport" e potranno avere una durata massima di 4 ore a settimana. La partecipazione delle scuole ai "Pomeriggi sportivi" non riveste carattere di obbligatorietà per l'adesione al progetto stesso ma sarà data priorità alle scuole che vi aderiranno nel caso in cui il numero di richieste di partecipazione dei plessi sia incompatibile rispetto alle risorse disponibili e darà diritto ad un kit di attrezzature sportive. Inoltre, il progetto prevede: - Attrezzature sportive di base - È prevista, per le scuole che partecipano ai Pomeriggi sportivi, la fornitura da parte delle FSN/DSA, di un kit relativo agli sport sperimentati durante l'anno scolastico. Il kit verrà consegnato alle scuole partecipanti a fine progetto e lasciato in dotazione per consentire agli

	insegnanti di Educazione fisica lo svolgimento dell'attività sportiva anche a conclusione del percorso e negli anni successivi. - Campagna "AttiviAMOci" - Verrà realizzata all'interno del progetto una campagna informativa, sui valori educativi dello sport e corretti stili di vita in coerenza con le attività del progetto e con la fascia d'età dei ragazzi coinvolti. Alla campagna verrà abbinato un contest, a cui potranno partecipare le scuole, che prevede premi in materiale sportivo. - "Giornate del Benessere" e "Open day sportivi"- Uscite didattiche, su base volontaria delle scuole, con attività fisica e sportiva in ambiente naturale o presso impianti sportivi del territorio, realizzate dagli insegnanti in collaborazione e con il coinvolgimento dei tecnici federali abbinati, eventualmente aperte anche alle famiglie. - Feste finali - Al termine dell'anno scolastico ogni Scuola coinvolta organizzerà un evento conclusivo del progetto che si svolgerà, con il coinvolgimento dei Tecnici federali che hanno svolto l'attività sportiva. Saranno previste piccole competizioni ed esibizioni relativamente ai due sport proposti durante l'anno. In funzione del budget disponibile, potranno essere previste altre manifestazioni, a carattere regionale o nazionale, le cui modalità di realizzazione saranno pubblicate successivamente. Tutte le informazioni e le relative linee guida riferite alla Campagna" AttiviAMOci"", alle "Giornate del benessere e Open day sportivi" e alle Feste finali saranno rese disponibili, durante l'anno scolastico, sul sito di progetto, visitabile al seguente link: https://www.sportesalute.eu/progettoscuolattiva/secondaria.html - Webinar - Durante l'anno scolastico saranno organizzati: 1)webinar informativi sul progetto rivolti a tutti i soggetti coinvolti; 2)webinar inerenti agli sport abbinati realizzati da docenti formatori delle FSN e delle DSA partecipanti al progetto destinati agli insegnanti di Educazione fisica delle scuole, con adesione su base volontaria. Con l'iniziativa si intende trasferire e diffondere specifiche competenze relativamente alle discipline svolte nel corso dell'anno scolastico, anche in un'ottica di offrire, attraverso il progetto, ulteriori possibilità di aggiornamento per il mondo scolastico. I programmi di attività proposti dalle FSN e DSA, sia per le settimane sia per i pomeriggi sportivi, e i contenuti dei webinar, saranno condivisi e vagliati da una Commissione Tecnico-Scientifica di esperti identificati da Sport e Salute e Ministero dell'Istruzione e del merito.
OB. FORMATIVI	Educare a vivere lo sport come esperienza formativa di vita orientata al miglioramento e al mantenimento della salute psicofisica. Incoraggiare le studentesse e gli studenti, in base alle proprie attitudini motorie, ad una scelta consapevole dell'attività sportiva. Favorire la socializzazione, la collaborazione attiva e propositiva, l'integrazione e l'inclusione.

PARTECIPAZIONE AL PROGETTO	Le Istituzioni scolastiche secondarie di I grado potranno registrare l'adesione al progetto nell'area riservata del sito: https://www.sportesalute.eu/progettoscuolattiva/secondaria.html . In fase di registrazione in piattaforma, le Scuole dovranno individuare ed indicare: - il Referente di progetto del plesso, che collaborerà in stretto contatto con le strutture territoriali di Sport e Salute ed i tecnici federali; - la preferenza dei due sport, da far praticare ai ragazzi delle classi aderenti al progetto. Si precisa che la scelta degli sport da parte delle scuole in fase di adesione, rappresenta un'indicazione di preferenza; i due sport effettivamente abbinati alla scuola dipenderanno dalla disponibilità dei tecnici federali della disciplina prescelta sui rispettivi territori. Nel caso in cui non fosse possibile garantire la copertura con tecnici federali dello sport scelto, l'Organismo Regionale per lo Sport a Scuola potrà identificare tecnici di altre discipline sportive. Con l'iscrizione dell'Istituto e dei plessi al progetto si conferma: - L'inserimento del progetto nel Piano Triennale Offerta Formativa e la comunicazione del progetto alle famiglie; - La disponibilità della scuola ad ospitare l'attività sportiva nella palestra/impianto sportivo o in altri spazi idonei, in orario curriculare e, eventualmente, pomeridiano; - La disponibilità a certificare le ore svolte dai tecnici federali durante il progetto, sulle apposite schede attività che i tecnici federali potranno scaricare dalla propria pagina riservata del portale di progetto. A conclusione delle attività, ai Referenti di progetto delle scuole sarà anche richiesto di compilare e inviare il questionario per la rilevazione sul grado di soddisfazione relativo all'attività svolta con il progetto. Per le Scuole che svolgeranno i "Pomeriggi sportivi", la partecipazione al progetto comporta: a) la messa a disposizione della palestra scolastica, o di un altro spazio idoneo, per un massimo di 4 ore a settimana per la realizzazione del progetto (Pomeriggi sportivi); b) la raccolta delle iscrizioni degli alunni per l'attività sportiva pomeridiana e l'acquisizione della certificazione medica per l'attività sportiva non agonistica;

	In relazione ai "Pomeriggi sportivi", laddove lo sport non potesse essere svolto all'interno delle strutture del plesso, le scuole potranno accordarsi con le FSN/DSA abbinate per lo svolgimento, senza oneri aggiuntivi per gli alunni, dell'attività in aree diverse dalla palestra scolastica. In caso di incremento delle adesioni, incompatibile con le risorse disponibili, gli Organismi Regionali per lo Sport a Scuola individueranno le scuole partecipanti, tra quelle candidate, in base ai seguenti requisiti: A. partecipazione ai Pomeriggi sportivi; B. aree di disagio socioeconomico; Alle scuole partecipanti sarà data comunicazione dell'avvenuta adesione al progetto con la pubblicazione degli elenchi nei siti degli Uffici Scolastici Regionali di competenza e nel sito di Sport e salute. La conclusione del progetto è prevista a fine anno scolastico, in base al calendario inserito nella relativa piattaforma. Nel corso del progetto le istituzioni scolastiche saranno contattate per monitorare il corretto avvio e svolgimento dello stesso. Tutte le informazioni utili alla partecipazione al progetto sono pubblicate nel sito https://www.sportesalute.eu/progettoscuolattiva/secondaria.html. I referenti di progetto delle scuole saranno invitati a partecipare ai webinar di avvio del progetto insieme ai tecnici del primo e del secondo sport. Si informano le istituzioni scolastiche che, in occasione del sopralluogo e dell'incontro preparativo per l'organizzazione delle attività, il tecnico federale abbinato al plesso dovrà consegnare alla scuola la lettera che attesti la sua avvenuta assegnazione. Inoltre, sempre in fase di sopralluogo, i tecnici federali dovranno concordare con i referenti di plesso il calendario delle attività curriculari (settimana sportiva) e pomeridiane (pomeriggi sportivi) che sarà successivamente caricato dallo stesso tecnico nella piattaforma di progetto. Qualsiasi problematica potrà essere segnalata all'indirizzo e-mail scuolattiva.secondaria@sportesalute.eu
DESTINATARI	Gli alunni della Scuola secondaria
RISORSE PROFESSIONALI	Interne ed esterne
RISORSE MATERIALI	Attrezzi sportivi; Strutture sportive (interne e/o esterne), campetto e cortile all'aperto e palestra sia scolastiche che comunali o private che danno disponibilità di uso degli spazi sportivi.