REPUBBLICA ITALIANA - REGIONE SICILIANA

Istituto Comprensivo n° 1 "Foscolo"

Taormina

Al Personale Docente
Ai Genitori
Al Sito WEB

I. C. - N. 1 "FOSCOLO" -TAORMINA
Prot. 0011301 del 25/10/2023
IV (Entrata)

OGGETTO: indicazioni sul peso degli zaini scolastici.

Giungono alla scrivente comunicazioni da parte dei genitori che lamentano il peso eccessivo degli zaini dei figli a causa del numero di libri da portare a scuola ogni giorno.
Si precisa che in merito alla questione sono intervenuti il MIUR e il Ministero del lavoro, della salute e delle politiche sociali con una nota congiunta del 30/11/2009 avente per oggetto "Chiarimenti in merito al peso degli zaini scolastici". In tale nota vengono richiamate le raccomandazioni del Consiglio Superiore di sanità secondo cui il peso degli zaini non deve superare un limite "tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo".
Le conclusioni di tali raccomandazioni, che si ritiene utile portale alla conoscenza delle SS. LL., precisano sostanzialmente che lo zaino pesa spesso più di quanto dovrebbe con il superamento dei limiti consigliati, che il peso eccessivo è causa di disagio fisico, che influisce sulla postura, sull'equilibrio, sulla deambulazione. Infine viene sottolineata l' importanza del fatto che lo zaino venga indossato in maniera corretta, facendo sì che il carico venga ripartito simmetricamente sul dorso e non su un solo lato. Data l' importanza di tali suggerimenti se ne raccomanda la più ampia diffusione.
A tal proposito si invitano docenti, genitori ed alunni ad affrontare la problematica con la massima collaborazione.
Sarà compito degli Insegnanti mettere in atto tutte le misure idonee a contenere il peso degli zaini, in misura proporzionata all' età degli alunni. Tutti i Docenti, pertanto, sono invitati a suggerire agli alunni le migliori e più opportune strategie per rendere agevole l' uso dello zaino, come per es. abituare gli alunni a portare a scuola i testi ed il materiale *strettamente necessario allo svolgimento delle attività programmate*, oppure definire in modo stabile la scansione delle discipline, dell' orario " interno" di ciascun insegnante, accertandosi che tutti gli alunni abbiano compreso la scansione oraria, per evitare che, nel dubbio, vengano portati a scuola tutti i testi possibili. Altra utile strategia è, poiché i testi in dotazione sono scaricabili dai siti web, *incentivare l' uso delle versioni digitali attraverso i dispositivi personali e in dotazione della scuola.* E' evidente come sia necessaria una educazione *"all' essenzialità organizzativa"* del corredo scolastico. Ciascun team e consiglio di classe potrà elaborare le opportune strategie per limitare il peso degli zaini. Ai Genitori si chiede di controllare che i propri figli abbiamo nello zaino solo i libri necessari per le lezioni del giorno ed i relativi quaderni. Il controllo si ritiene necessario perché spesso gli alunni tendono a non estrarre dallo zaino i testi dei giorni precedenti o a portare comunque tutti i libri del giorno.
Queste azioni si rendono necessarie per tutelare attivamente la salute dei ragazzi.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Carla Santoro
Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell' art. 3, comma 2, del decreto legislativo n. 39/93

98039 Taormina (ME) – Via Dietro Cappuccini – Tel. 0942_628612 - Fax 0942_897077 - Cod.Fisc. 96005640832 – Cod. Min. MEIC88600X
e-mail: meic88600x@istruzione.it pec: meic88600x@pec.istruzione.it